

# 6a MARXA POPULAR NOCTURNA D'ESQUÍ DE MUNTANYA D'ANY NOU 7 de gener de 2017

Sortida: 18:00 h. des de Pista Llarga.

Itinerari marcat amb barretes lluminoses.

Sortida de la Pista Llarga i arribada al pla de Costa Rasa.

Berenar al restaurant de Costa Rasa amb sorteig de regals a partir de les 19:00 h



## La Molina

Grup  FGC



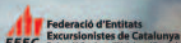
### salomon

TIME TO PLAY

foto: www.ventisabell.com



maieroffice



Inscripcions: a la web: [www.lamolince.cat](http://www.lamolince.cat) fins el divendres 6 de gener a les 20:00 h, preu 20 euros a les oficines de La Molina Club d'Esports: el 7 de gener de 11:00 h a 14:00 h, preu 25 euros i a la botiga Intersport La Molina el 7 de gener de 15:00 h a 17:00 h, preu 25 euros.

Més informació a: [www.lamolince.cat](http://www.lamolince.cat) o per email a: [secretaria@lamolince.cat](mailto:secretaria@lamolince.cat)

# REGLAMENT

Els menors de 16 anys, hauran d'anar acompanyats d'un adult, essent necessari pels menors d'edat disposar d'autorització paterna.

La Molina Club d'Esports declina tota responsabilitat en cas de danys personals o materials soferts per propis o tercers, derivats de la celebració de la "Pujada Popular Nocturna d'Esquí de Muntanya d'Any Nou", caldrà doncs, que cada participant disposi de l'assegurança actualitzada de la FEEC o altra assegurança personal apta que cobreixi qualsevol accident d'esquí de muntanya.

Al tractar-se d'una "Pujada Popular" no es cronometrarà el temps.

La sortida de la cursa serà a les 18:00 h. a la Pista Llarga de La Molina.

Recollida de dorsals a les oficines de La Molina Club d'Esports el 7 de gener de les 11:00 h a les 14:00 h i a partir de les 15:00 h a la botiga Intersport de La Molina.

La ruta a seguir serà convenientment senyalitzada amb fites lluminoses visibles.

Junt amb el dorsal s'entregarà una barreta lluminosa que s'ha de portar en un lloc visible durant tot el recorregut tan de pujada com de baixada.

Es obligatori seguir tant a la pujada com a la baixada l'itinerari marcat per l'organització.

Cada participant haurà de dur motxilla, manta tèrmica, esquís de muntanya amb pells, jaqueta paravents, llum frontal, i el dorsal que l'identificarà com a participant i li donarà dret al regal commemoratiu, al berenar previst al Restaurant Costa Rasa i a participar en el sorteig de material.

**ES OBLIGATORI L'ÚS DE CASC.**

Serà causa de desqualificació i retirada del dorsal i els drets que el mateix comporta:  
Faltar a la solidaritat muntanyenca o al respecte a la natura.  
No obeir als controladors en qüestions referents a la seguretat a muntanya.

El sol fet de participar en aquesta pujada popular suposa la total acceptació del present reglament.

# PROGRAMA

**Prova:** 6a Marxa Popular Nocturna d'esquí de Muntanya d'Any Nou  
**Organitza:** La Molina Club d'Esports  
**Data:** 7 de gener de 2017  
**Sortida:** Pista LLarga a les 18:00 h .  
**Arribada:** Restaurant Costa Rasa  
**Director Prova:** Lluís Julià

**Inscripcions:** per la web [www.lamolince.cat](http://www.lamolince.cat)  
fins el 6 de gener a les 20:00 h, preu 20 euros

A les oficines de La Molina Club d'Esports  
El 7 de gener de les 11:00 h a les 14:00 h, preu 25 euros

A la Botiga Intersport de La Molina  
El 7 de gener de les 15:00 h a les 17:00 h, preu 25 euros

**Organitza** La Molina Club d'Esports.  
**Secretària:** Marta Porrà.  
**Adreça:** Edifici Pla del Roc, s/n. (Davant del Hotel Els Isards)  
17537 La Molina (Alp).  
**Telèfons:** 650 61 97 08  
**email:** [secretaria@lamolince.cat](mailto:secretaria@lamolince.cat)  
**Pàgina Web:** [www.lamolince.cat](http://www.lamolince.cat)

**Berenar** Sorteig de regals i Botifarrada  
**Hora:** 19:00 h  
**Lloc:** Restaurant Costa Rasa



